

● ヒラソル銀座ダンススクール レッスンスケジュール ●8 月メインスタジオ(5F)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 1 時			大人世代のための モダンダンス入門 (登録制) (ヒラソル講師) 10:30～11:30	お昼前の パーレスク入門 (チーコ) 11:00～11:55			スニーカーで フラメンコ超入門 (ゆみ) 11:30～12:20
1 2 時					大人世代の サルサ 入門 (チーコ) 12:00～12:55	大人世代のための 優しい優しいコンテン ポラリー(自由な)ダ ンス入門 〈シニア大歓迎〉 (手老 風磨) 12:00～12:50 8月よりスタート	
1 3 時			ゼロからの モダン JAZZ 入門 (登録制) (ヒラソル講師) 11:40～12:40	お昼のサルサ 入門 (チーコ) 12:00～12:55	JAZZ&パーレスク 入門 (チーコ) 13:10～14:05	カポエイラ 初心者クラス (コドルナ) 13:00～13:50 8月よりスタート	スニーカーで フラメンコ超入門 (ゆみ) 12:30～13:20
1 4 時							
1 5 時	ショーダンス&身体 革命！特別レッスン 〈要予約制〉 (チーコ) 14:30～15:30					カポエイラ 音楽クラス “初心者 OK 奏でるクラス” (コドルナ) 14:00～14:50 8月よりスタート	調整中
		JAZZ/ステージダ ンス集中コース (ヒラソル銀座講師) チーコ監修 15:30～16:40 (登録制)	レンタル可	レンタル可	レンタル可		
1 6 時						《WS》スタジオ G 【12:20～13:40】 ☆パーソナルカラー 診断&お似合いの メイクアドバイス (平野元子)	シニア向けハワイ アンフラ入門～美 しいシニアライフ (森智美) 14:45～15:35 ◎第1.第3 日曜 開催
1 7 時		パーレスク 入門 (チーコ) (要予約制) 17:30～18:20					
1 8 時			“おやじダンサー ズ”松元の 『輝きのDisco& エトセトラダンス』 入門 〈松元どかん〉 18:20～19:10 ***** Banu 再開 予定日 決まり次第 告知 (海外出張中) Banu 講師 ベリーダンス オリエンタル入門 [18:20～19:10] ジブシー入門 [19:20～20:10]	調整中	ベリーダンス 超入門 (Saki) 18:20～19:10		
1 9 時	パントマイム 初心者～経験者 (パーツイシバ) 18:40～19:30	調整中					
2 0 時	パントマイム 初心者～経験者 (パーツイシバ) 19:40～20:30	調整中		FCBD®ファット チャンス・ベリーダ ンス 基礎&身体 づくり Lv.1 (FCBD® ファット チャンス・ベリーダ ンス eN) 19:15～20:05	ベリーダンス 入門 (Saki) 19:15～20:05		
2 1 時				FCBD®ファット チャンス・ベリーダ ンス Lv.2 (FCBD®ファットチ ャンス・ベリーダン ス eN) 20:10～21:00			