

Ayaka ベリーダンス

<プロフィール>

ベリーダンス経験3年を積み、2010年より所属した団体にて本格的にベリーダンスを学ぶ。

2011年4月より講師としての活動を開始し、団体内はもちろん、カルチャーセンター・スポーツクラブ等多数のインストラクターをつとめる。

また、イベントやレストランショー等多数出演しダンサーとしての経験もつみ、2019年4月に独立。

現在も更なるレベルアップを目指し踊りや表現、知識や文化を学んでいる。

踊りのもつ歴史や文化をリスペクトしながら、スタイルや枠にとられない自由さ、そして個人の表現を大事にしている。

<クラス内容>

(日) 11:20~12:15 やさしいベリーダンス超入門

ストレッチをかねた基礎の動きから丁寧に行い、振付を踊っていきますので、初めての方でも安心して受講できるクラスです。

踊ることの楽しさ、少しずつでも出来ることが増えていく嬉しさなどを感じて頂けたらと思います。