

ミスリーナゆきえ ベリーダンス

【ミスリーナゆきえ】

1998年ベリーダンスに出逢い、
法律事務所勤務のかたわら、
アラブ諸国でベリーダンス単身修行もし、
見る人が笑顔になるWild in spiritual Belly Dancerとして、活躍・活動。

レストラン、クラブ、カフェ等数多くのレギュラーショー出演。
法律事務所閉鎖後、ベリーダンススクール主宰者として独立。
楽しく笑顔で舞う
Instructor, Choreographer, Belly Dancer

■笑顔で舞うベリーダンス/基礎、初級

・内容

ベリーダンスに必要なテクニックを、
楽しく、分かりやすく説明しながら、
アラブ音楽にのせて身体を動かしていきます。
今まで動かしたことがない身体の部分を意識して動かすことにより、
柔軟性を高め、インナーマッスルも鍛えられます。

■魅せるベリーダンス/オールレベル

基礎のテクニックにくわえ、
魅せるベリーダンスにするための
顔の表情や身体の 表現力を高める練習をし、振り付けを踊ります。