

## ミスリーナゆきえ ベリーダンス

### 【ミスリーナゆきえ】

1998年ベリーダンスに出逢い、  
法律事務所勤務のかたわら、  
アラブ諸国でベリーダンス単身修行もし、  
見る人が笑顔になるWild in spiritual Belly Dancerとして、活  
躍・活動。

レストラン、クラブ、カフェ等数多くのレギュラーショー出演。  
法律事務所閉鎖後、ベリーダンススクール主宰者として独立。  
楽しく笑顔で舞う  
Instructor, Choreographer, Belly Dancer

### ■笑顔で舞うベリーダンス/基礎、初級

・内容  
ベリーダンスに必要なテクニックを、  
楽しく、分かりやすく説明しながら、  
アラブ音楽にのせて身体を動かしていきます。  
今まで動かしたことがない身体の部分を意識して動かすことによ  
り、  
柔軟性を高め、インナーマッスルも鍛えられます。

### ■魅せるベリーダンス/オールレベル

基礎のテクニックにくわえ、  
魅せるベリーダンスにするための  
顔の表情や身体の表現力を高める練習をし、振り付けを踊りま  
す。