

● ヒラソル銀座ダンススクール レッスンスケジュール ● 3月メインスタジオ(5F)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
11時			大人世代のための モダンダンス入門 (登録制) (ヒラソル講師) 10:30~11:30	お昼前の パーレスク入門 (チーコ) 11:00~11:55		○初心者に優しく楽しいフラダンス入門 (OHANA HULA) 12:00~12:50 3月よりスタート	スニーカーで フラメンコ超入門 (ゆみ) 11:30~12:20
12時					大人世代の サルサ 入門 (チーコ) 12:00~12:55		
13時			ゼロからの モダン JAZZ 入門 (登録制) (ヒラソル講師) 11:40~12:40	お昼のサルサ 入門 (チーコ) 12:00~12:55		○日本舞踊 クラス (市山扇雄右) 12:00~12:50	スニーカーで フラメンコ超入門 (ゆみ) 12:30~13:20
14時					JAZZ&パーレスク 入門 (チーコ) 13:10~14:05	カントリーダンス 超入門 (まち子) 13:00~13:50	笑顔で舞う ベリーダンス /基礎、初級 ミスリーナゆきえ 13:40~14:30 第1、2、3日曜
15時	ショーダンス&身体 革命!特別レッスン 〈要予約制〉 (チーコ) 14:30~15:30		レンタル可	レンタル可	 《WS》スタジオ C 【12:20~13:40】 ★パーソナルカラ ー診断&お似合いの メイクアドバイス (平野元子)	シニア向けハワイ アンフラ入門~美 しいシニアライフ (森智美) 14:45~15:35 ◎第1.第3 日曜 開催
16時		JAZZ/ステージダ ンス集中コース (ヒラソル銀座講師) チーコ監修 15:30~16:40 (登録制)					
17時							
18時		パーレスク 入門 (チーコ) (要予約制) 17:30~18:25	★期間限定クラス (Banu クラス再開 迄)★ ドラマチックな パーレスク超入門 〈要予約〉 担当 チーコ [18:30~19:20] ***** 再開予定日決まり 次第告知します coming soon	カポエイラ クラス (コドルナ) 18:20~19:10	ベリーダンス 超入門 (Saki) 18:20~19:10 3月よりスタート		
19時	パントマイム 初心者~経験者 (パーツイシバ) 18:40~19:30					ベリーダンス 入門 (Saki) 19:15~20:05 3月よりスタート	
20時	パントマイム 初心者~経験者 (パーツイシバ) 19:40~20:30	ベリーダンス 入門 (Chisato) 19:30~20:25					
21時		ベリーダンス初級 (振付) (Chisato) 20:35~21:30	Banu 講師 ベリーダンス オリエンタル入門 [18:35~19:25] ジブシー入門 [19:30~20:20]	即興で踊れるよう になれる ベリーダンス (eN) 20:10~21:00			