

● ヒラソル銀座ダンススクール レッスンスケジュール ●1月メインスタジオ(5F)

|     | 月曜日   | 火曜日  | 水曜日  | 木曜日  | 金曜日   | 土曜日  | 日曜日   |
|-----|---|--|--|--|---|--|---|
| 11時 |   |  | 大人世代のための<br>モダンダンス入門<br>(登録制)<br>(ヒラソル講師)<br>10:30~11:30 | お昼前の<br>パーレスク入門<br>(チーコ)<br>11:00~11:55            |   |  | 日曜お昼の<br>パーレスク超入門<br>(チーコ)<br>11:30~12:25   |
| 12時 |   |  |  |  | 大人世代の<br>サルサ 入門<br>(チーコ)<br>12:00~12:55             |  |   |
| 13時 |   |  | ゼロからの<br>モダン JAZZ 入門<br>(登録制)<br>(ヒラソル講師)<br>11:40~12:40 | お昼のサルサ<br>入門<br>(チーコ)<br>12:00~12:55               | JAZZ&パーレスク<br>入門<br>(チーコ)<br>13:10~14:05            | ベリーダンス<br>超入門<br>(Shira)<br>12:50~13:45                              | 入門・超初心者限<br>定 サルサ特別<br>入門クラス<br>(チーコ)<br>12:35~13:25  |
| 14時 |   |  |  |  |   | サルサ<br>入門から<br>オールレベル OK<br>(チーコ)<br>14:00~14:50                     | 《日曜隔週クラス》<br>… 13:50~14:45<br>……………<br>第1.第3日曜開催<br>◎シニア向けハワ<br>イアンフラ入門<br>~美しいシニア<br>ライフ~<br>(森智美) |
| 15時 | ショーダンス&<br>JAZZ&身体革<br>命!<br>80分スペシャル<br>(チーコ)<br>14:30~15:50 |  | レンタル可  | レンタル可  |   | パーレスク&ショーダ<br>ンス 超初心者クラス<br>(シニア歓迎)<br>(予約制)<br>(チーコ)<br>15:00~15:50 | ……………<br>第2.第4日曜開催<br>◎洋服でもOK!<br>日本舞踊超入門<br>(阿部留美子)  |
| 16時 |   | JAZZ/ステージダ<br>ンス集中コース<br>(ヒラソル銀座講師)<br>チーコ監修<br>15:30~16:40<br>(登録制) |  |  |   |  |   |
| 17時 |   |  |  |  |   |  |   |
| 18時 | 調整中   | パーレスク<br>入門<br>(チーコ)<br>(予約制)<br>17:30~18:25                         | ベリーダンス<br>オリエンタル<br>入門<br>(Banu)<br>18:35~19:30          | サルサ超入門<br>(初心者限定)<br>(予約制)<br>(チーコ)<br>18:30~19:20 | ベリーダンス<br>基礎<br>18:35~19:30<br>(Maasia)             |  |   |
| 19時 | 調整中   | ベリーダンス<br>入門<br>(Chisato)<br>19:30~20:25                             | ベリーダンス<br>オリエンタル<br>+ジブシー<br>入門<br>(Banu)<br>19:35~20:30 | ベリーダンス<br>超入門<br>(Amber)<br>19:30~20:25            | ポリウッド<br>超入門<br>(Maasia)<br>19:35~20:25<br>1月よりスタート |  |   |
| 20時 |   |  |  |  |   |  |   |
| 21時 | 調整中   | ベリーダンス初級<br>(振付)<br>(Chisato)<br>20:35~21:30                         | 調整中  | 大人のためのコン<br>テンポラリー入門<br>(AI)<br>20:30~21:25        | 調整中   |  |   |