

輝きのDisco&エトセトラダンス 松本どかん

<プロフィール>

1998年よりおやじダンサーズに参加。

歌が好き。ダンスが好き。ディスコステップが好き。
最近は特に“ハマチャチャ”にハマってます。
ダンスを通した多くの出会いに感謝！

<クラス内容>

～ダンスに興味ある“初めまして”の方へ～

昔聞いた懐かしい disco music や 今流行りのあんな曲で、一緒に“初めて”を踊ってみませんか？

好きな音楽をかけて、指を鳴らしてリズムをとる、手をたたく、肩を揺らす、
カラダのどこかが心地良くリズムを刻みはじめたら、それがダンスが生まれた瞬間です。

そして、楽しいことはいつ始めても良いんです。
おやじダンサーズメンバー“松元どかん”が贈る“自分が楽しむ為のダンス”入門編！

毎週水曜18:20～19:10

「おやじダンサーズ」松元の『輝きのDisco&エトセトラダンス』
入門