● ヒラソル銀座ダンススクール レッスンスケジュール ●12月度 サブスタジオ（4F）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
11時						はじめての バーレスク超入門 （要予約制） （チーコ） 11:00～11:50	日曜お昼の バーレスク超入門 （チーコ） 11:30～12:20
12時							
13時						大人世代のための優しい優しいコンテンポラリー（自由な）ダンス入門 〈シニア大歓迎〉 （手老 風磨） 12:00～12:50	入門・超初心者限定 サルサ特別入門クラス （要予約制） （チーコ） 12:35～13:25
14時	レンタル可	レンタル可	レンタル可	レンタル可	レンタル可	日本舞踊のエッセンス！！美姿勢・体幹レッスン （市山扇雄右） 13:00～13:50	笑顔で舞う ベリーダンス /基礎、初級 ミスリーナゆきえ 13:40～14:30 第 1、2、3 日曜
15時						あなたが輝く！ 超やさしいサルサソロ（シャイン）入門 〈シニア歓迎〉 （予約制） （チーコ） 14:00～14:50	調整中
16時							
17時							
18時	ベリーダンス 入門 （Amber） 18:20～19:10	調整中	社交ダンス スタンダード初級 （石田） 18:20～19:10	サルサ超入門 （初心者限定） （要予約制） （チーコ） 18:20～19:10	Port de Bras （ポル・ド・ブラ） （長谷川） 18:15～19:00		
19時	ベリーダンス 入門 （Amber） 19:15～20:05	調整中	調整中	調整中	Weekend Jazz （長谷川） 19:05～20:00		
20時		ニラ先生の ボリウッド入門 （ニラ） （予約制） 20:35～21:30		調整中			
21時							