

● ヒラソル銀座ダンススクール レッスンスケジュール ● 11月メインスタジオ(5F)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
11時			大人世代のための モダンダンス入門 (登録制) (ヒラソル講師) 10:30~11:30	お昼前の パーレスク入門 (チーコ) 11:00~11:55			日曜お昼の パーレスク超入門 (チーコ) 11:30~12:25
12時					大人世代の サルサ 入門 (チーコ) 12:00~12:55		
13時			ゼロからの モダン JAZZ 入門 (登録制) (ヒラソル講師) 11:40~12:40	お昼のサルサ 入門 (チーコ) 12:00~12:55		調整中	ポリウッド (Asuka) 12:40~13:35
14時					JAZZ&パーレスク 入門 (チーコ) 13:10~14:05		
15時	ショーダンス& JAZZ&身体革 命! 80分スペシャル (チーコ) 14:30~15:50		レンタル可	レンタル可		調整中	第1.第3日曜開催 シニア向けハワ イアンフラ入門 ~美しいシニア ライフ~ (森智美) 13:50~14:45
16時		JAZZ/ステージダ ンス集中コース (ヒラソル銀座講師) チーコ監修 15:30~16:40 (登録制)				パーレスク&ショーダ ンス 入門初級 (チーコ) (予約制) 15:00~15:55	調整中
17時						サルサ 入門~初級 (チーコ) 16:10~17:05	
18時	第2、第4週開催 一人で踊るサルサ (サルサソロ) レディースクラス (宮澤緑) 18:00~18:55	パーレスク 入門 (チーコ) (予約制) 18:00~18:55	ベリーダンス オリエンタル 入門 (Banu) 18:35~19:30	サルサ超入門 (初心者限定) (チーコ) (予約制) 18:00~18:55	調整中		
19時	調整中	ベリーダンス 入門 (Chisato) 19:30~20:25	ベリーダンス オリエンタル +ジブシー 入門 (Banu) 19:35~20:30	ベリーダンス 超入門 (Amber) 19:05~20:00	調整中		
20時							
21時	調整中	ベリーダンス初級 (振付) (Chisato) 20:35~21:30	調整中	はじめてのソウル ダンス (ディスコダンス) (あかね) 20:10~21:05 11月よりスタート	調整中		