

Adhira ボリウッド

<プロフィール>

2016年よりボリウッドダンス/インドムービーダンスを主軸に表現者として多方面に活躍する。
枠に囚われずに自由に大胆に、そしてユーモアに行動していく姿が魅力のひとつである。

2018年より東京・新宿にてボリウッドダンスレッスンをスタート。
様々なイベント・レストランショーに出演。ユニットを手掛けるなど精力的に活動している。

<クラスの内容>

ボリウッドダンス入門クラスでは、基礎となるインド古典舞踊のステップから、
魅力のひとつであるアビナヤ(顔の表情)、柔らかく優雅な動きをするハスタク(手の動き)などをいちから丁寧にレクチャー致します。

大胆かつパワフルな回転など、様々な魅せる動きを通してボリウッドダンスの楽しさを体感して頂くクラスです。

簡単な振付からスタートしますので、初心者の方でも楽しくレッスンを受けられます。

HP <https://askbollyhana81.amebaownd.com/>