

● ヒラソル銀座ダンススクール レッスンスケジュール ●10月メインスタジオ(5F)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日		
1 1 時			大人世代のための モダンダンス入門 （登録制） （ヒラソル講師） 10:30～11:30	お昼前の パーレスク入門 （チーコ） 11:00～11:55	大人世代の サルサ 入門 （チーコ） 12:00～12:55	大人世代のための 優しい優しいコンテン ポラリー（自由な）ダ ンス入門 〈シニア大歓迎〉 （手老 風磨） 12:00～12:50	スニーカーで フラメンコ超入門 （ゆみ） 11:30～12:20		
1 2 時									
1 3 時			ゼロからの モダン JAZZ 入門 （登録制） （ヒラソル講師） 11:40～12:40	お昼のサルサ 入門 （チーコ） 12:00～12:55	JAZZ&パーレスク 入門 （チーコ） 13:10～14:05	カポエイラ 初心者クラス （コドルナ） 13:00～13:50	スニーカーで フラメンコ超入門 （ゆみ） 12:30～13:20		
1 4 時									
1 5 時	ショーダンス&身体 革命！特別レッスン 〈要予約制〉 （チーコ） 14:30～15:30	JAZZ/ステージダ ンス集中コース （ヒラソル銀座講師） チーコ監修 15:30～16:40 （登録制）	レンタル可	レンタル可	レンタル可	調整中	クラシックバレエ 基礎から見直す 超入門クラス （Ryusuke） 13:30～14:15		
1 6 時									
1 7 時									
1 8 時		パーレスク 入門 （チーコ） （要予約制） 17:30～18:20	ベリーダンス 入門 （ヴィクトリア） 18:20～19:05 10月よりスタート	クラシックバレエ 基礎から見直す 超入門クラス （ Ryusuke） 18:20～19:05	ベリーダンス 超入門 （ Saki ） 18:20～19:10		シニア向けハワイ アンフラ入門～美 しいシニアライフ （森智美） 14:45～15:35 ◎第 1.第 3 日曜 開催		
1 9 時	パントマイム 初心者～経験者 （パーツイシバ） 18:40～19:30	調整中							
2 0 時	パントマイム 初心者～経験者 （パーツイシバ） 19:40～20:30			ベリーダンス 入門 （ヴィクトリア） [19:15～20:00 10月よりスタート	FCBD®ファット チャンス・ベリーダ ンス 基礎&身体 づくり Lv.1 （FCBD® ファット チャンス・ベリーダ ンス eN ） 19:15～20:05			ベリーダンス 入門 （ Saki ） 19:15～20:05	
2 1 時				FCBD®ファット チャンス・ベリーダ ンス Lv.2 （FCBD®ファットチ ャンス・ベリーダン ス eN） 20:10～21:00					