

手老 風磨 コンテンポラリー

大人世代のための優しい優しいコンテンポラリー（自由な）ダンス入門（シニア大歓迎）

<プロフィール>

静岡県出身。20歳より恩師の誘いでダンスを始める。

現在の踊りのテーマは「変身」と「醸す」こと。
青椒肉絲をこよなく愛している。

【受賞歴・出演歴等】

第34回全国高校・大学ダンスフェスティバル神戸：特別賞受賞

静岡ダンス教則動画出演（静岡県教育委員会）

ストレンジシード静岡：コアプログラム『X O ρ ó ς / コロス』出演

アーティスティック・ムーブメント・イン・トヤマ2023：特別賞受賞

大道芸ワールドカップin静岡：三十回記念公演スペクタクルショウ『Spark!』出演

第37回全国高校・大学ダンスフェスティバル神戸：文部科学大臣賞受賞

第45回あきた全国舞踊祭：群舞部門総合4位

某地上波テレビドラマ出演（2026年夏公開予定）

<クラス内容紹介>

言葉や日常動作を用いて「動き」から「ダンス」へと変化させていきます。

難しいステップや技は行わないため、
初めての方でも無理なく踊ることができるクラスです！