

● ヒラソル銀座ダンススクール レッスンスケジュール ●4月メインスタジオ(5F)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
11時			大人世代のための モダンダンス入門 (登録制) (ヒラソル講師) 10:30~11:30	お昼前の パーレスク入門 (チーコ) 11:00~11:55			スニーカーで フラメンコ超入門 (ゆみ) 11:30~12:20
12時					大人世代の サルサ 入門 (チーコ) 12:00~12:55	初心者に 優しく楽しい フラダンス入門 (OHANA HULA) 12:00~12:50	
13時			ゼロからの モダン JAZZ 入門 (登録制) (ヒラソル講師) 11:40~12:40	お昼のサルサ 入門 (チーコ) 12:00~12:55	JAZZ&パーレスク 入門 (チーコ) 13:10~14:05		スニーカーで フラメンコ超入門 (ゆみ) 12:30~13:20
14時						日本舞踊のエッセ ンス!! 美姿勢・体 幹レッスン (市山扇雄右) 12:00~12:50 スタジオ C	調整中
15時	ショーダンス&身体 革命! 特別レッスン <要予約制> (チーコ) 14:30~15:30		レンタル可	レンタル可	レンタル可	..... 《WS》スタジオ C 【12:20~13:40】 ☆パーソナルカラ ー診断&お似合いの メイクアドバイス (平野元子)	シニア向けハワイ アンフラ入門~美 しいシニアライフ (森智美) 14:45~15:35 ◎第1.第3 日曜 開催
16時		JAZZ/ステージダ ンス集中コース (ヒラソル銀座講師) チーコ監修 15:30~16:40 (登録制)					
17時							
18時		パーレスク 入門 (チーコ) (要予約制) 17:30~18:25					
19時	パントマイム 初心者~経験者 (パーツイシバ) 18:40~19:30		「おやじダンサーズ」松元の『輝きのDisco&エトセトラダンス』入門 <松本どかん> 18:20~19:10 4月よりスタート  *****  Banu 再開 予定日 決まり次第 告知 (海外出張中)  Banu 講師 ベリーダンス オリエンタル入門 [18:20~19:10] ジブシー入門 [19:20~20:10]	カポエイラ クラス (コドルナ) 18:20~19:10	ベリーダンス 超入門 ( Saki ) 18:20~19:10		
20時	パントマイム 初心者~経験者 (パーツイシバ) 19:40~20:30	調整中			FCBD®ファット チャンス・ベリーダ ンス 基礎&身体 づくり Lv.1 (FCBD® ファット チャンス・ベリーダ ンス eN ) 19:15~20:05	ベリーダンス 入門 ( Saki ) 19:15~20:05	
21時		調整中			FCBD®ファット チャンス・ベリーダ ンス Lv.2 (FCBD®ファットチ ャンス・ベリーダン ス eN) 20:10~21:00		