

<プロフィール>

エーゲ海の町トルコ・イズミル生まれ。

幼少よりクラシックバレエを学び、
18歳までにベリーダンスをはじめとする
トルコ各地域に受け継がれる独特な踊りを会得。

トルコを代表とする実力派ダンサーSema Yildiz（セマー・ユルドゥズ）、Didem（ディーデム）により、
ベリーダンスやジブシーダンスのパフォーマンスについて指導を受ける。

トルコでベリーダンスやトルコの民族舞踊を3年間指導。
2004年来日。

数多くのイベントやテレビにも出演。

現在Banuschool代表として東京を中心に
ターキッシュやジブシースタイルなど、
本場のベリーダンスを指導している。

<クラス内容・・・Banu講師よりコメント>

●本場のベリーダンス・オリエンタル入門

ターキッシュオリエンタルの基礎やテクニックを学び、
ベリーダンスを楽しめます。

ベリーダンスの経験のない方でも一から丁寧にレッスンしますので、ご安心ください。

女性らしい動きで開放感を得たい方、
骨盤運動でインナーマッスルを鍛え、
ウエスト周りを引き締めたい方、
つまり健康と美しさにこだわる女性にオススメです。

●本場のベリーダンス・オリエンタル+ジブシー入門

ジブシースタイルとは、その名前の通り、
インドからヨーロッパまで広い地域に暮らしているジブシー民族の踊りです。

私が教えているジブシースタイルは、
トルコのベリーダンスが基礎のもので、
スカートの端を持ち上げるなど、
そのダイナミックな動きはどこかフラメンコにも似ているところがあります。

9/8拍子という独特のリズムに乗って、
歌劇【カルメン】に出てくる女性達のように、
自分の思うまま振り舞うジブシーの女性たちのように、
とにかく笑顔で楽しく踊ります。

ダイナミックな動きが多いので、

Banu

引き締まったボディを手に入れたい方にオススメです。