

## <プロフィール>

神奈川県出身。青山学院大学卒業。

出身高校ダンス部のコーチやダンススタジオのインストラクターなど、東京・神奈川を拠点とし、フリーランスで活動中。

多彩な感情表現と 167 cmの高身長で、みる人の内側に沁み渡る踊りをする。

## 主な出演

- ・リュベンス『浮沈の朝』 Music Video
- ・Cocco『強く儂い者たち』 Music Video DANCE ver.
- ・Dort×IWAI OMOTESANDO×Envision Nextage 照明と空間を生かした一棟貸切型ダンス公演「- shi ka ku - 」、 「- shi ka ku - 2022 revival」

## <クラス内容>

『豊かな表現ジャズクラス基礎・入門』（55分）

音楽とともに日々溢れる感情を表現する、ジャズダンスのクラスです。

レッスンの前半はストレッチとやさしい基礎トレーニングを、後半は振付を覚えて音楽に合わせて踊ります。

「難しい…」と思われがちなジャズダンスですが、音楽を感じて心から動いていく練習をしていくと、自分だけにしかできない素敵な踊りが生まれます。また、それをみんなでシェアする時間はたまたま楽しくですよ (\*^^\*)

## <ホームページ>

<https://misatohigashi.my.canva.site/>

## <クラス詳細>

日時 毎週日曜日 12:30~13:25

場所 ヒラソル銀座サブスタジオ

インストラクター名 東美里