

OHANA HULA フラダンス

普段はベビーシッター・家事代行をメイン業として活動する傍ら、ペットに関わる仕事にも携わり、ペットホテルでの業務も行っています。

実家がフラダンス教室を運営しており、広島県福山市を中心に尾三エリア、神戸を拠点として開講。祖母が脳梗塞による左半身麻痺のリハビリとしてフラを始めたことをきっかけに教室が誕生し、今年で25周年「心と身体のバランスを大切にすること」を目的に、楽しく、癒しのあるフラを大切に活動しています。

生まれた頃からフラに触れ、2歳より学びをスタート。

フラの世界で最も大きな大会とされる「メリーモナーク・フェスティバル」にて優勝を誇るHalau I Ka Wekiu を師事し、現在まで学び続けています。

将来的な起業に向けた準備を進める中で、教育に携わる事業を考える中で私の中で身近な「フラをもっと多くの方に広げたい」という想いが強くなり、2026年3月よりフラダンス教室「OHANAHULA」を開講。

OHANA（家族）の名の通り、家族のように安心できる拠り所となる場所を目指し、何でも話し合える心からの温かさとフラの魅力を届ける教室として活動していきます。

<クラス内容紹介>

1. ウォーミングアップで柔軟、ストレッチ
2. フラの基本的なステップ
3. 曲に合わせてダンス