

● ヒラソル銀座ダンススクール レッスンスケジュール ●4月メインスタジオ(5F)

|     | 月曜日   | 火曜日  | 水曜日   | 木曜日   | 金曜日                                      | 土曜日   | 日曜日   |
|-----|---|--|---|---|--|---|---|
| 11時 |   |  | 大人世代のための<br>モダンダンス入門<br>(登録制)<br>(ヒラソル講師)<br>10:30~11:30                                      | お昼前の<br>パーレスク入門<br>(チーコ)<br>11:00~11:55           |  |   | スニーカーで<br>フラメンコ超入門<br>(ゆみ)<br>11:30~12:20                                   |
| 12時 |   |  |   |   | 大人世代の<br>サルサ 入門<br>(チーコ)<br>12:00~12:55  | 初心者に<br>優しく楽しい<br>フラダンス入門<br>(OHANA HULA)<br>12:00~12:50                            |   |
| 13時 |   |  | ゼロからの<br>モダン JAZZ 入門<br>(登録制)<br>(ヒラソル講師)<br>11:40~12:40                                      | お昼のサルサ<br>入門<br>(チーコ)<br>12:00~12:55              | JAZZ&パーレスク<br>入門<br>(チーコ)<br>13:10~14:05 |   | スニーカーで<br>フラメンコ超入門<br>(ゆみ)<br>12:30~13:20                                   |
| 14時 |   |  |   |   |  | カントリーダンス<br>超入門<br>(まち子)<br>13:00~13:50   | 笑顔で舞う<br>ベリーダンス<br>/基礎、初級<br>ミスリーナゆきえ<br>13:40~14:30<br>第1、2、3日曜            |
| 15時 | ショーダンス&身体<br>革命! 特別レッスン<br><要予約制><br>(チーコ)<br>14:30~15:30 |  |   | レンタル可   |  |   |   |
|     |   | JAZZ/ステージダ<br>ンス集中コース<br>(ヒラソル銀座講師)<br>チーコ監修<br>15:30~16:40<br>(登録制) | レンタル可   |   | レンタル可                                    | .....<br>《WS》スタジオ C<br>【12:20~13:40】<br>☆パーソナルカラ<br>ー診断&お似合いの<br>メイクアドバイス<br>(平野元子) | シニア向けハワイ<br>アンフラ入門~美<br>しいシニアライフ<br>(森智美)<br>14:45~15:35<br>◎第1.第3<br>日曜 開催 |
| 16時 |   |  |   |   |  |   |   |
| 17時 |   |  |   |   |  |   |   |
| 18時 |   | パーレスク<br>入門<br>(チーコ)<br>(要予約制)<br>17:30~18:25                        |   |   |  |   |   |
|     |   |  | ☆ Banu の代講<br>( Banu 復帰まで<br>予定 )☆<br>ドラマチックな<br>パーレスク超入門<br><要予約><br>担当 チーコ<br>[18:20~19:10] | カポエイラ<br>クラス<br>(コドルナ)<br>18:20~19:10             | ベリーダンス<br>超入門<br>( Saki )<br>18:20~19:10 |   |   |
| 19時 | パントマイム<br>初心者~経験者<br>(パーツイシバ)<br>18:40~19:30              |  | *****   |   |  |   |   |
|     |   | ベリーダンス<br>入門<br>(Chisato)<br>19:30~20:25                             | 再開予定日決まり<br>次第告知します<br>(海外出張中)  |   |  | ベリーダンス<br>入門<br>( Saki )<br>19:15~20:05   |   |
| 20時 | パントマイム<br>初心者~経験者<br>(パーツイシバ)<br>19:40~20:30              |  | Banu 講師<br>ベリーダンス<br>オリエンタル入門<br>[18:20~19:10]<br>ジブシー入門<br>[19:20~20:10]                     | ベリーダンス<br>トライバル<br>超入門<br>( eN )<br>19:15~20:05   |  |   |   |
| 21時 |   | ベリーダンス初級<br>(振付)<br>(Chisato)<br>20:35~21:30                         |   | 即興で踊れるよう<br>になれる<br>ベリーダンス<br>(eN)<br>20:10~21:00 |  |   |   |