

Dois(ドイス) カポエイラ

<プロフィール>

2008年 東京でカポエイラを始める。

2014年 留学のため渡英。同時に師範のもとでカポエイラを学ぶ。

2016年 帰国し高円寺でクラスを開始後も、年に1度イギリスへ赴き師範直接指導を受けクラスに還元。

2019年 スタジオを中野に移し、現在週2回のクラスを行う。

カポエイラの、ダンスや格闘技といった動きの要素はもちろん、カポエイラの音楽や哲学、歴史の理解を交えながら、コミュニケーションを通して作り上げる身体芸術としてのカポエイラを目指し、日々学びながら指導している。

<クラス内容>

・ウォームアップ、カポエイラの基本の動き、テクニック、表現 ・カポエイラの音楽（楽器、歌）