

CC ベリーダンス

<プロフィール>

アメリカから来たCCです！
日本は5年に住んでいます。

11歳からフュージョンベリーダンス始めました。

ベリーダンサーだけではなくて、コントーションとエアリアルもします。

ダンス以外の趣味は読書です。ファンタジー諸説とコミックを読みます。

<クラス内容>

ベリーダンスの中でも、アメリカ発祥のフュージョンベリーダンスを楽しく学んでいきます。

まずはストレッチ。
そしてフュージョンベリーダンスの独特なアイソレーションや
様々な訓練をして、
最後はムーブメントをまとめて振り付けをします。

身体を楽しく動かして、
ベリーダンスとフュージョンベリーダンスの歴史もお伝えしていきます。