

● ヒラソル銀座ダンススクール レッスンスケジュール ●10月度 サブスタジオ(4F)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 1 時	レンタル可	レンタル可	レンタル可	レンタル可	レンタル可	はじめての バーレスク超入門 (要予約制) (チーコ) 11:00～11:50	日曜お昼の バーレスク超入門 (チーコ) 11:30～12:20
1 2 時							
1 3 時						ここからスタート！ とってもやさしい K-Pop 超入門 (Mimu) 12:00～12:50	入門・超初心者限 定 サルサ特別 入門クラス (要予約制) (チーコ) 12:35～13:25
1 4 時						日本舞踊のエッセ ンス！！美姿勢・ 体幹レッスン (市山扇雄右) 13:00～13:50	笑顔で舞う ベリーダンス /基礎、初級 ミスリーナゆきえ 13:40～14:30 第1、2、3 日曜
1 5 時						あなたが輝く！ 超やさしいサルサ ソロ(シャイン)入門 〈シニア歓迎〉 (予約制) (チーコ) 14:00～14:50	調整中
1 6 時							
1 7 時							
1 8 時	ベリーダンス 入門 (Amber) 18:20～19:10	調整中	社交ダンス スタンダード初級 (石田) 18:20～19:10	サルサ超入門 (初心者限定) (要予約制) (チーコ) 18:20～19:10	Port de Bras (ポル・ド・ブラ) (長谷川) 18:15～19:00		
1 9 時	ベリーダンス 入門 (Amber) 19:15～20:05	調整中	調整中	調整中	Weekend Jazz (長谷川) 19:05～20:00		
2 0 時							
2 1 時		ニラ先生の ポリウッド入門 (ニラ) (予約制) 20:35～21:30		調整中			