

● ヒラソル銀座ダンススクール レッスンスケジュール ●3月メインスタジオ(5F)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
11時			大人世代のための モダンダンス入門 (登録制) (ヒラソル講師) 10:30~11:30	お昼前の パーレスク入門 (チーコ) 11:00~11:55			日曜お昼の パーレスク超入門 (チーコ) 11:30~12:25
12時					大人世代の サルサ 入門 (チーコ) 12:00~12:55	《WS》 パーソナルカラー診 断&お似合いのメイ クアドバイス (要予約制) (平野元子) 12:20~13:40	入門・超初心者限 定 サルサ特別 入門クラス (チーコ) 12:35~13:25
13時		ゼロからの モダン JAZZ 入門 (登録制) (ヒラソル講師) 11:40~12:40	お昼のサルサ 入門 (チーコ) 12:00~12:55	JAZZ&パーレスク 入門 (チーコ) 13:10~14:05			
14時						サルサ 入門から オールレベル OK (チーコ) 14:00~14:50	《日曜隔週クラス》 … 13:50~14:45 …………… 第1.第3日曜開催 ◎シニア向けハワ イアンフラ入門 ~美しいシニア ライフ~ (森智美) …………… 第2.第4日曜開催 ◎洋服でもOK! 日本舞踊超入門 (阿部留美子)
15時	ショーダンス& JAZZ&身体革 命! 80分スペシャル (チーコ) 14:30~15:50		レンタル可	レンタル可		パーレスク&ショーダ ンス 超初心者クラス (シニア歓迎) (要予約制) (チーコ) 15:00~15:50	
16時		JAZZ/ステージダ ンス集中コース (ヒラソル銀座講師) チーコ監修 15:30~16:40 (登録制)					
17時							
18時	調整中	パーレスク 入門 (チーコ) (要予約制) 17:30~18:25	ベリーダンス オリエンタル 入門 (Banu) 18:35~19:30	サルサ超入門 (初心者限定) (要予約制) (チーコ) 18:30~19:20	ベリーダンス 基礎 18:35~19:30 (Maasia)		
19時	調整中	ベリーダンス 入門 (Chisato) 19:30~20:25	ベリーダンス オリエンタル +ジブシー 入門 (Banu) 19:35~20:30	ベリーダンス 超入門 (Amber) 19:30~20:25	ポリウッド 超入門 (Maasia) 19:35~20:25		
20時							
21時	調整中	ベリーダンス初級 (振付) (Chisato) 20:35~21:30	調整中	大人のためのコン テンポラリー入門 (AI) 20:30~21:25	調整中		