

## eN          ベリーダンス

### <プロフィール>

2005年、ベリーダンス(オリエンタルスタイル)に出会う。

国内外の様々なベリダンサーに師事し、2007年よりインストラクターを務める。

2009年よりイベント出演やレストランショーなどのダンサー活動も始める。

2011年、トライバルスタイル※現FCBDスタイル(旧ATS)に出会う。

元SarashukraのMisato、元FCBDのKae、シスタースタジオのMAHOらに師事し、FCBD(ATS)を研究中。

2017年よりアーランジュにて講師を務め、様々なステージに出演。

ショーではオリエンタルやトライバルスタイルはもちろん、インド舞踊を取り入れたインドフュージョン、剣舞を取り入れた和フュージョンなど、幅広いフュージョンスタイルも行いステージを創る。

### <クラス内容紹介>

(木) 18:30~19:25    ベリーダンス・トライバル超入門

トライバルスタイルの元祖であるFCBD (ATS) スタイルを、基本姿勢や身体の動かし方から丁寧に説明していきます。

少しずつできることが増えていくことや、人間の身体のすごさ、誰かと踊る楽しさなど様々な発見を楽しんでいただければと思います。

お持ちの方は、ジル(フィンガーシンバル)をお持ちください。

(木) 19:35~20:30 即興で踊れるようになれるベリーダンス

基本的にはトライバルスタイルの動きを使って、即興で踊る練習をしていきます。

コンビネーションのようにステップとムーブメントを組み合わせるドリルなど、オリエンタルにも応用の利く身体のさばき方なども取り入れていきます。

お持ちの方は、ジル(フィンガーシンバル)をお持ちください。

※FCBD (ATS) とは

ベリーダンスは現在モダンなスタイルがたくさん確立されていますが、その中でも「トライバルスタイル」と呼ばれるアメリカで

発展したベリーダンスの1つのスタイルです。

この踊りの特徴は「群舞で即興」が踊れるようになるところ。

知らない人とでも、この踊りを知っている人となら出会った瞬間から一緒に踊ることができるという、とても楽しい踊りのスタイルです。

ATS：アメリカン・トライバル・スタイルの略。  
現在のトライバルフュージョンなどトライバルスタイルの元祖となった。

FCBD：ファットチャンス・ベリーダンスの略。  
2020年より、ATSという名称からこの踊りを創始したキャロリーナ・ネリッキオの所属するトゥループ名を掲げたスタイル名に変更になった。

ブログのURL

<https://odorico-en.hatenablog.com/>