

Saki      ベリーダンス

### <プロフィール>

幼少の頃からバレエを始める。  
中学・高校と新体操をやる傍らファッションモデルとしてショーに多数出演

女性らしい表現ができるベリーダンスと出会い、  
美しさに魅了され、インストラクターとしてベリーダンスのレッスンの指導をする。

レベルアップを目指すためベリーダンスの発祥地、本場エジプトでのレッスンにも参加するなど、  
ダンサーとしても活動の場を広げている。

### <クラス内容紹介>

ブランクあっても大丈夫です！

最初にストレッチをして、基本の動きをして、  
その後、基本の動きを音楽に合わせて踊っていきます！！

お腹を出さなくても大丈夫です！

初めての方も安心してご参加いただけます！