

● ヒラソル銀座ダンススクール レッスンスケジュール ● 11月メインスタジオ(5F)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
11時			大人世代のための モダンダンス入門 (登録制) (ヒラソル講師) 10:30~11:30	お昼前の バーレスク入門 (チーコ) 11:00~11:55			日曜お昼の バーレスク超入門 (ヒラソル講師) チーコ監修 11:30~12:25
12時					大人世代の サルサ 入門 (チーコ) 12:00~12:55		
13時			ゼロからの モダン JAZZ 入門 (登録制) (ヒラソル講師) 11:40~12:40	お昼のサルサ 入門 (チーコ) 12:00~12:55		ベリーダンス 入門 (Regina) 12:45~13:40	ハリウッド Adhira (アディラ) 12:40~13:35 11月よりスタート
14時						ベリーダンス初級 ボディメイク (Regina) 13:50~14:45	
15時	ショーダンス& JAZZ&身体革命! 80分スペシャル (チーコ) 14:30~15:50		レンタル可	レンタル可		バーレスク&ショーダ ンス 入門初級 (チーコ) 15:00~15:55	
16時		JAZZ/ステージダ ンス集中コース (ヒラソル銀座講師) チーコ監修 15:30~16:40 (登録制)					
17時						サルサ (チーコ) 16:10~17:10	
18時	調整中	調整中	ベリーダンス オリエンタル 入門 (Banu) 18:35~19:30	サルサ超入門 (チーコ) 18:30~19:25	ZUMBA (Kayo) 18:10~19:05		
19時	バーレスクダンス 入門 (チーコ) 19:20~20:15	ベリーダンス 入門 (Chisato) 19:30~20:25	ベリーダンス オリエンタル +ジブシー 入門 (Banu) 19:35~20:30	ベリーダンス 超入門 (Amber) 19:35~20:30	調整中		
20時							
21時	調整中	ベリーダンス初級 (振付) (Chisato) 20:35~21:30	調整中	ベリーダンス 入門~中級 (Amber) 20:35~21:30	調整中		