

● ヒラソル銀座ダンススクール レッスンスケジュール ●2月メインスタジオ(5F)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日		
1 1 時			大人世代のための モダンダンス入門 （登録制） （ヒラソル講師） 10:30～11:30	お昼前の パーレスク入門 （チーコ） 11:00～11:55	大人世代の サルサ 入門 （チーコ） 12:00～12:55	日本舞踊 初心者クラス （市山扇雄右） 12:00～12:50 2月よりスタート	スニーカーで フラメンコ超入門 （ゆみ） 11:30～12:20		
1 2 時									
1 3 時				ゼロからの モダン JAZZ 入門 （登録制） （ヒラソル講師） 11:40～12:40	お昼のサルサ 入門 （チーコ） 12:00～12:55	JAZZ&パーレスク 入門 （チーコ） 13:10～14:05	カントリーダンス 超入門 （まち子） 13:00～13:50	スニーカーで フラメンコ超入門 （ゆみ） 12:30～13:20	
1 4 時			ショーダンス&身体 革命！特別レッスン ＜要予約制＞ （チーコ） 14:30～15:30			レンタル可		調整中	笑顔で舞うベリ ーダンス/基礎、 初級 （ミスリーヤゆき え） 13:50～14:40 第 1、2、3 日曜
1 5 時								..... 《WS》スタジオ C 【12:20～13:40】 ☆パーソナルカラ ー診断&お似合いの メイクアドバイス （平野元子）	シニア向けハワ イアンフラ入門～ 美しいシニアライ フ （森智美） 14:45～15:35 ◎第1.第3日曜 開催◎
1 6 時	JAZZ/ステージダ ンス集中コース （ヒラソル銀座講師） チーコ監修 15:30～16:40 （登録制）								
1 7 時									
1 8 時		パーレスク 入門 （チーコ） （要予約制） 17:30～18:25			笑顔で舞うベリー ダンス /基礎、初級 （ミスリーナゆきえ） 18:15～19:05 第 2、3、4 金曜				
1 9 時	パントマイム 初心者～経験者 （パーツイシバ） 18:40～19:30		★期間限定クラス （Banu クラス再開 迄）☆ ドラマチックな パーレスク超入門 ＜要予約＞ 担当 チーコ [18:30～19:20]  * * * * *						
		ベリーダンス 入門 （Chisato） 19:30～20:25	再開予定日決まり 次第告知します coming soon	ベリーダンス トライバル 超入門 （ eN ） 19:20～20:10	魅せるベリーダンス /オールレベル （ミスリーナゆきえ） 19:10～20:00 第 2、3、4 金曜				
2 0 時	パントマイム 初心者～経験者 （パーツイシバ） 19:40～20:30								
2 1 時		ベリーダンス初級 （振付） （Chisato） 20:35～21:30	Banu 講師 ベリーダンス オリエンタル入門 [18:35～19:25] ジプシー入門 [19:30～20:20]	即興で踊れるよう になれる ベリーダンス （eN） 20:15～21:05					